VINKIT VANHEMMILLE

KIUSATAANKO LASTASI? KUINKA PUHUA ASIASTA?

1

KUUNTELE

Anna lapselle tilaa ja aikaa kertoa asiasta. Varmista, että hän on tullut kuulluksi tavalla joka on lapselle luontevaa. Kaikille se ei ole puhuminen. Kerro lapselle, että olet valmis kuuntelemaan, kun hän on valmis kertomaan. Älä pakota.

2

ÄLÄ KAUHISTELE TAI VÄHÄTTELE

Lapsi voi säikähtää aikuisen rajua tunnereaktiota ja kokea tarvetta suojella vanhempaa, jolloin lapsi voi jättää kertomatta jatkossa. Ole tilanteessa aikuinen. Tehtäväsi on kanssasäädellä lapsen tunteita, ei käsitellä omia tunteitasi lapsen kanssa.

3

ÄLÄ KIIREHDI

Anna tarpeeksi aikaa keskustelulle tai muulle lapselle luontevalle tavalle kommunikoida ja käsitellä asiaa. Älä pyri ratkaisemaan tilannetta tässä ja heti tai toimi lapsen selän takana. On tärkeää, että lapsi tietää mitä seuraavaksi tapahtuu.

4

USKO TUNNE JA TARVITTAESSA AUTA SANOITTAMAAN

Usko lapsesi kokemusta. Jokainen tunne on aito ja totta. Tarvittaessa sanoita lapselle tai hänen kanssaan mistä on kyse. Riidat ja erimielisyydet, jopa yksittäiset kurjat puheetkin kuuluvat ihmisten väliseen vuorovaikutukseen. Toistuva loukkaaminen, vahingoittaminen tai kiusaaminen ei kuulu siihen missään tilanteessa.

5

ANNA JA HAE TUKEA

Huolehdi lapsen riittävästä tuen saamisesta myös kodin ulkopuolella. Tarvittaessa apua voi saada esimerkiksi koulun kuraattorilta, terveydenhoitajalta, opettajalta tai harrastustoimijalta. Hae tukea perheen lähiaikuisista tai ystävistä myös itsellesi. Muista, sinulle vanhempana on tarjolla tukea eri tahoilta, kuten perheneuvolasta sekä järjestötoimijoilta.

ASEMAN LAPSET