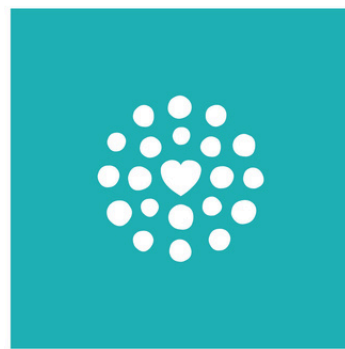
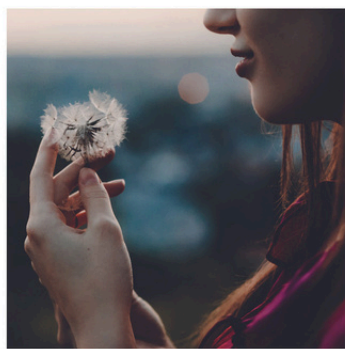




Maksutonta Walk in terapiaa 15-25-vuotiaille

Walk in terapia on ilmaista ja anonymia käynti kerrallaan toteutuvaa keskusteluapua, joka pohjautuu lyhytterapian periaatteisiin sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeiseen työskentelyotteeseen.

- Walk in terapia pohjautuu käynti kerrallaan -terapiaan, jossa ajatuksena on, että yhdestäkin terapiakäynnistä on apua
- Asiakas voi halutessaan käydä keskustelemassa useamman kerran, mutta terapeutti saattaa vaihdella eri kerroilla
- Tapaamisessa käsitellään niitä asioita, joista asiakas haluaa puhua, oli asia sitten pieni tai suuri
- Walk in terapiaan voi tulla ilman lähetettä, eikä käynnistä tehdä kirjauksia
- Terapiaan voi saapua päivystysaikana ilman ajanvarausta
- Terapeuteilla on soveltuva pohjakoulutus sekä psyko- tai lyhytterapeutin koulutus tai 20 opintopisteen laajuiset opinnot terapeuttisista menetelmistä.
- Walk in terapia on ennaltaehkäisevä, matalan kynnyksen psykososiaalinen palvelu, ei terveydenhuoltolain alaista toimintaa. Walk in terapia täydentää Suomessa olevien mielen hyvinvoinnin palvelujen verkostoa.

Jotta avun tarpeesta ei tule hoidon tarvetta.

Lasten ja nuorten keskus koordinoi Walk in terapiaa valtakunnallisesti. Walk in terapiaa toteuttavat paikallisesti monet tahot ja nyt myös **Aseman Lapset Helsingissä:**
Torstaisin klo 15–19 osoitteessa Eerikinkatu 1. Tervetuloa!

Lisätietoja: walkinterapia.fi ja asemanlapset.fi



**WALK IN
TERAPIA**

Lasten ja nuorten keskus™